

**YOU ARE IMPORTANT.  
USTED ES IMPORTANTE.**



## **MENTAL HEALTH AWARENESS**

### **Mes de Concientización sobre la Salud Mental**

Sending a reminder that we care about you, and we're here for you. You are not alone. We're here to listen, offer support, and connect you with help when you need it. Please feel free to give us a call at any time at **1-800-704-1484** TTY/TDD 1-800-255-0056.



Esta nota es para recordarle que nos preocupamos por usted y que estamos a su disposición. No está a solas. Estamos aquí para escucharle, ofrecerle apoyo y conectarle con ayuda cuando la necesite. Por favor, siéntase en libertad de llamarnos en cualquier momento al **1-800-704-1484** TTY/TDD 1-800-255-0056.